

# EU-Projekt Disability Prevention - Pilottestung Hamburg Selbstaussfüller-Fragebogen zur multidimensionalen Prävention im Alter

## Einleitung

> **Einleitung:** Prävention im Sinne der Vermeidung von Morbidität und Pflegebedürftigkeit ist bis ins hohe Alter möglich und sinnvoll. In Deutschland existieren allerdings kaum Konzepte für den ambulanten Bereich. Getestet wird daher ein an deutsche Verhältnisse angepasster Gesundheits-Fragebogen (HRAE®). Zeitgleich werden adaptierte Versionen in London und Bern getestet.

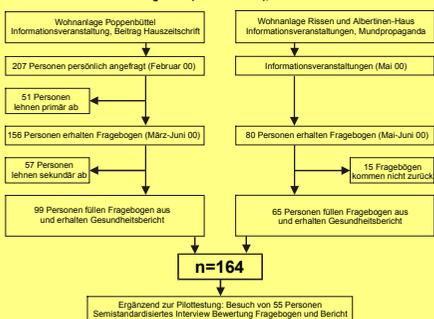
> **Ziele:** Multidimensionaler Ansatz, der den Hausarzt unterstützt und die Eigenverantwortung des Patienten bezüglich seiner Lebensgewohnheiten stärkt. Schwerpunkte sind u.a. die Themen: Medizinische Vorgeschichte und Vorsorge, Medikamente, geriatrische Syndrome (Kontinenz, Sturzgefahr, Selbstständigkeit, Gedächtnis), Sehen und Hören, Körperliche und Soziale Aktivität.

> **Methodik:** Der von den Teilnehmern selbst auszufüllende Fragebogen erfasst systematisch Risiken und Ressourcen älterer Menschen. Die Auswertung erfolgt zeitsparend über eine spezielle Software®. Der Patient erhält einen ausführlichen Gesundheitsbericht (Risikobewertung und gezielte Abgabe von Empfehlungen). Der Hausarzt wird mittels eines Kurzprofils informiert. Eine Verstärkung der Compliance durch ein persönliches Beratungsgespräch ergänzt das Angebot.

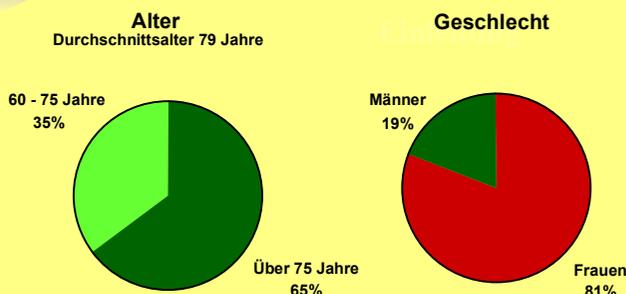
> **Teilnehmer:** Selbstständig (zumeist in Seniorenwohnungen) lebende, deutschsprachige, mindestens 60jährige Personen, die nach einer Informationsveranstaltung ihre Bereitschaft zur Teilnahme erklärten. Ausgeschlossen wurden bereits pflegebedürftige (MDK-Stufe I-III) und/oder demente Personen.

## Teilnahme der älteren Personen an Pretest Hamburg

Einschlusskriterien: 60 Jahre und älter, selbstständig lebend, deutschsprachig, keine Pflegestufe (MDK-Stufe I-III), keine Demenz

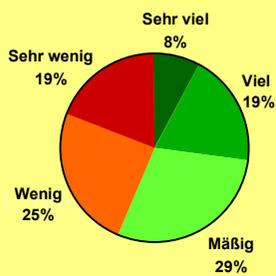


## Teilnehmer



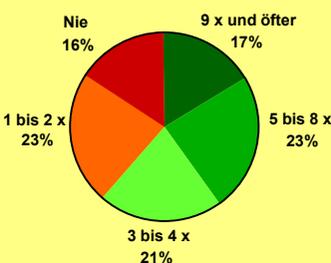
## Ergebnisse

### Körperliche Aktivität

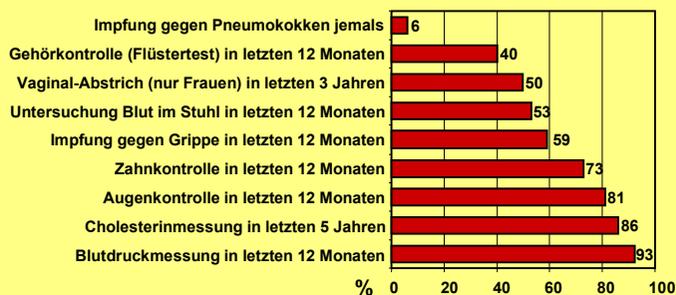


### Soziale Aktivität

Teilnahme an Veranstaltungen pro Monat

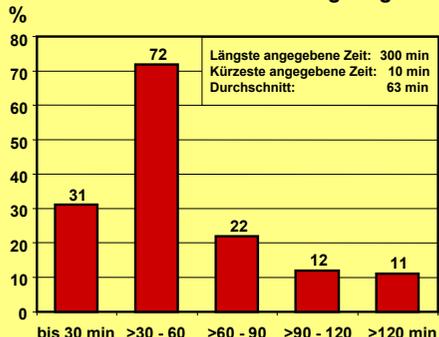


### Wahrgenommene Vorsorgemaßnahmen (in %)

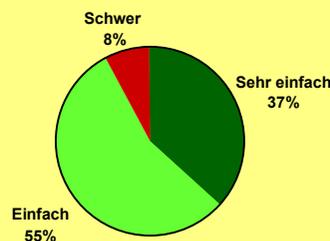


## Fragebogen

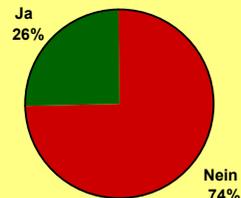
### Zeit zum Ausfüllen des Fragebogens



### Wie schwer war es, den Fragebogen auszufüllen?



### Haben Sie Themenbereiche im Fragebogen vermisst?



## Konsequenz

> 57% der angefragten Personen nahmen an dem Pilottest teil und begrüßten dieses Angebot für Senioren.  
> Die Teilnehmer bewerteten den Fragebogen, den individuell zusammengestellten Gesundheitsbericht und das Beratungsgespräch positiv.  
> Besonders in den Bereichen Vorsorgemaßnahmen (Impfungen und Kontrolluntersuchungen), Körperliche Aktivität und Ernährungsverhalten konnten neue Informationen vermittelt und die Compliance verstärkt werden.

> Das multidimensionale Konzept und die daraus abgeleiteten individuellen Empfehlungen erlauben eine Anwendung sowohl bei den jüngeren Senioren (ab 60 Jahren) als auch bei den Hochbetagten - sofern die Einschlusskriterien beachtet werden.  
> Der Selbstaussfüller-Fragebogen hat sich im Pilottest bewährt. Eine randomisierte Studie mit Kontrollgruppendesign zur Implementierung im Bereich der hausärztlich-ambulanten Versorgung schließt sich ab Oktober 2000 an.

