

Prädiktoren des Überlebens geriatrischer Schlaganfall-Patienten

W. Meins, D. Neetz, T. Krause, H.P. Meier-Baumgartner

Fragestellung

Es wurde untersucht, welche Merkmale mit dem Langzeit-Überleben nach Schlaganfall - bis 2 Jahre nach Entlassung aus geriatrischer Rehabilitation - assoziiert sind.

Stichprobe und Methoden

In die „Prospektive Albertinen-Haus Schlaganfall-Studie“ (PASS) wurden 302 konsekutive Patienten mit Schlaganfall (89,1% ischämisch) eingeschlossen. Für 16 potentielle Prädiktoren (Tab. 1) wurden Kaplan-Meier Analysen berechnet und die dabei signifikanten Prädiktoren ($p \leq ,05$) einer (multivariaten) Cox-Regressionsanalyse unterzogen.

Ergebnisse und Schlussfolgerungen

Tab 1. Verteilung der potentiellen Prädiktoren für die Gesamtstichprobe und die 24 Monate nach Entlassung Verstorbenen

Prädiktoren	Gesamt (n=302)		Verstorben (n=87)	
	n	(%)	n	(%)
Alter $\geq 74^{\#}$	169	(56,0)	64	(74)
Geschlecht weiblich	157	(52,0)	39	(45)
Vorverweildauer ≥ 23 Tage	152	(50,3)	42	(48)
Aufnahme Barthel-Index < 50	183	(60,6)	62	(71)
Erstinsult nein	61	(20,2)	24	(28)
Urininkontinenz $\#$	77	(25,5)	50	(58)
Schweres Neurologisches Defizit	127	(57,0)	59	(68)
Aphasie	60	(19,9)	24	(28)
Schluckstörung	36	(11,9)	14	(16)
Sitzbalance nein $\#$	74	(24,5)	34	(39)
Kognitive Störungen $\#$	96	(31,8)	39	(45)
Lokalisation				
rechts-hemisphäriell	158	(52,3)	48	(55)
links-hemisphäriell	121	(40,1)	34	(39)
Kleinh./Hirnstamm	23	(7,6)	5	(6)
Koronare Herzkrankheit $\#$	134	(44,4)	46	(53)
Hypertonie	239	(79,1)	65	(75)
Diabetes mellitus	79	(26,6)	27	(31)
Vorhofflimmern	87	(28,8)	32	(37)

$\#$ Kaplan-Meier Überlebensanalyse $p \leq ,05$

Tab 2. Ergebnisse der Cox-Regression

Prädiktoren	p	Odds Ratio	(KI 95 %)
Urininkontinenz	,000	2,7	(1,7 - 4,1)
Alter	,000	2,4	(1,5 - 4,0)
Koronare Herzkrankheit	,039	1,5	(1,0 - 2,4)

- 2 Jahre nach Entlassung aus dem Albertinen-Haus waren 28,8% (87/302) verstorben, davon 8,3% (25/302) während des stationären Aufenthaltes.
- Sicher signifikante Prädiktoren des Überlebens (Abb. 1a-1c, Tab. 2) sind Urininkontinenz bei Aufnahme, niedriges Alter und fehlende Koronare Herzkrankheit.
- Bemerkenswert: Die medizinischen Risikofaktoren des Schlaganfalls beeinflussen nicht das Überleben.

Abb. 1a-c Kaplan-Meier Überlebenskurven der 3 signifikanten Prädiktoren

