

Ablauf der Fortbildungswoche zum „Gesundheitsberater-Expertenteam“

Datum / Uhrzeit	Themen (vorbehaltlich zeitlicher Umstellungen in der Woche)
Montag Ab 9.00 Uhr Ab 13.30 Uhr Bis 17.00 Uhr	Kennenlernen aller Teilnehmer Grundlagen: Gesundheitsbild der WHO, Altern in unserer Gesellschaft Healthy life expectancy - von theoretischen Modellen zu praktischen Ansätzen der Gesundheitsförderung und Prävention Pro und Contra verschiedener Praxismodelle der Gesundheitsförderung Chancen des ganzheitlichen Ansatzes, Interdisziplinarität Motivation, Mitarbeit, Compliance und Empowerment Zugangsmöglichkeiten zu selbständig lebenden älteren Menschen Abgrenzung zur hausärztlichen Verantwortlichkeit Gesundheitsfördernde Netzwerkarbeit in der Kommune / Region Vorstellung des Programms „Aktive Gesundheitsförderung im Alter“
Dienstag Ab 9.00 Uhr Ab 13.30 Uhr Bis 17.00 Uhr	Theorieteil: Hintergrundinformationen für die Durchführung der Kleingruppen: Protokolle zur Evaluation des Ist-Zustandes, Interviewtechniken, Zielfindung gemeinsam mit dem älteren Teilnehmer, Vereinbarung präventiver Maßnahmen in mehreren Stufen, Empfehlungen mit Fern- und Nahzielen, Nutzen der Gruppendynamik in der Kleingruppe etc. Praxisteil: Empfehlungsabgabe in der Kleingruppe: Fallbeispiele Arbeit mit den Befragungs-Instrumenten, Ermittlung von Chancen, Ressourcen und Abneigungen, gegenseitige Empfehlungs-Erstellung
Mittwoch Ab 9.00 Uhr Ab 13.30 Uhr Bis 17.00 Uhr	Theorieteil: Hintergrundinformationen für die Zusammenstellung des Vortragsteils: Gesundes Altern und Medikamenteneinnahme (Ärztin) Soziale Vorsorge (Sozialpädagogin) Bewegung im Alter (Physiotherapeut) Ernährung im Alter (Ökotrophologin) Praxisteil: Vortrag und Präsentation: Rhetorik, Darstellung, Moderation Erstellung von Präsentationsmaterialien für die Vorträge
Donnerstag Ab 9.00 Uhr Ab 13.30 Uhr Bis 17.00 Uhr	Praxisteil: Durchführung einer Beratungsveranstaltung „Aktive Gesundheitsförderung im Alter“ zur Übung des theoretisch Erlernten in der Kleingruppensituation mit den Gesundheits-Experten des Albertinen-Hauses und Senioren Theorieteil: Strukturierte Zusammenfassung der Empfehlungen: Empfehlungsbriefe Arbeitsteilung im Team, Abgrenzung der Verantwortungsbereiche Kontraindikationen und Grenzen des eigenen Berufsbildes
Freitag Ab 9.00 Uhr Ab 13.30 Uhr Bis 17.00 Uhr	Organisation und Durchführung der Beratungsveranstaltung „Aktive Gesundheitsförderung im Alter“ Chance eines optionalen zweiten Termins, Workshops und Kursen Nachkontrollen, Dokumentation der Erfolge Angebote für Senioren in der Kommune, Aufbau einer Netzwerkdatenbank Fallbeispiele für die Zusammenstellung des Netzwerkes in der eigenen Kommune Vorbereitung der Netzwerkrecherche Rekapitulation der Fortbildungswoche und strukturierte Vorbereitung der Zertifizierung
Optional: Extra-Termin	Zertifizierung vor Ort in der Einrichtung, die zur eigenständigen Durchführung des Programms „Aktive Gesundheitsförderung im Alter“ berechtigt
1 Tag ca. 3 - 6 Monate nach erfolgreicher Teilnahme an Fortbildungs- woche	Beobachtung der Durchführung einer vierstündigen Beratungsveranstaltung „Aktive Gesundheitsförderung im Alter“ vor Ort auf Basis des in der Fortbildungswoche erlernten Vorgehens mit anschließender Rekapitulation und kritischem Feedback der vierstündigen Beratungsveranstaltung durch Dr. U. Dapp und Dr. J. Anders. Das Team stellt das vor Ort recherchierte Netzwerk dar sowie die Inhalte der Empfehlungsbriefe. Lokale Anpassung des Programms, weitere Tipps und Tricks.